

Sensibilisation à l'Illettrisme

Dates : Jeudi 15 septembre
de 8h30 à 11h30

8ème action : ateliers « L'art de l'écriture et de la reliure japonaise »

Objectif :

Associer écriture, respiration et création

Programme :

- ⇒ Atelier de calligraphie qui utilise des caractères japonais et qui renvoie à une pratique et une recherche très personnelles, afin de réaliser une œuvre esthétiquement belle et émotionnellement forte :
 - Par des gestes sûrs et une succession de mouvements précis, les traits se posent sur la feuille, dans le silence que suppose toute concentration. Bien écrire, former de belles lettres est une représentation de soi-même, c'est même, pour la culture japonaise, une voie, un dépassement de soi
 - La pratique de la calligraphie est l'occasion de se recentrer sur soi, en formant de façon élégante les caractères de l'écriture
- ⇒ Atelier de reliures japonaises permettant de créer son propre carnet à l'aide d'un fil et d'une aiguille à coudre